



RPK ROSENHEIM

**REHABILITATION FÜR
MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN
ERKRANKUNGEN**

WIR ÜBER UNS

Allen Klient:innen steht während der Rehabilitation ein multiprofessionelles Team zur Seite. Die Basis unserer Arbeit wird bestimmt von unserem Beziehungskonzept und der therapeutischen Gemeinschaft.

KOOPERATION UND VERNETZUNG

Die RPK Rosenheim ist eine Außenstelle vom ReAL Verbund. ReAL steht für die Bereiche Rehabilitation, Arbeit, Leben. Seit über 20 Jahren bieten wir Unterstützungsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder besonderen Schwierigkeiten in allen Lebensbereichen an. Wir setzen uns mit vollem Herzen für Verbesserungen und Veränderungen in der Teilhabe am sozialen und beruflichen Leben ein. Bei Fragen rund um Rehabilitation, Wohnen, Arbeit und Beschäftigung dient uns ReAL als starker Kooperationspartner.

UNSER LEITBILD

Jeder Mensch findet seinen Weg.

SIE KÖNNEN UNS UNTERSTÜTZEN

Um unseren Klient:innen die bestmögliche Unterstützung bieten zu können, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen. Ob als Privatperson, Firma, Sport- oder Kulturverein. Ihre Spende erfüllt eine wichtige Funktion, wo keine öffentliche Förderung möglich ist. Schon mit einem kleinen Beitrag können Sie hier Großes leisten. Danke!
Weitere Infos unter: www.real-verbund.de

BANKVERBINDUNG DER ReAL gGmbH

Bank: Kreissparkasse Bad Tölz-Wolfratshausen
IBAN: DE 89 7005 4306 0000 0218 73
BIC: BYLADEM1WOR

KONTAKT

Sie haben Fragen? Wir sind gerne für Sie da!
Bitte sprechen Sie uns an!

RPK ROSENHEIM

Luitpoldstraße 6 · 83022 Rosenheim
Tel. 08031 282-110
Fax 08041 766-1960
E-Mail: mail_team_rpk-rosenheim@real-verbund.de

INFO

Sie wollen die RPK Rosenheim kennenlernen?
Unverbindliche Gruppen-Vorstellungs-Termine finden immer am letzten Dienstag im Monat um 15:00 Uhr statt.

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Ausführliche Informationen zu unseren Angeboten unter: www.real-verbund.de

© ReAL gGmbH · Stand 01/24



**MENSCHLICH
MITEINANDER
MITTENDRIN**



ReAL RPK Rosenheim · Luitpoldstr. 6 · 83022 Rosenheim
info@real-verbund.de · www.real-verbund.de

AUF EINEN BLICK ...

Die medizinisch-berufliche Rehabilitation der RPK Rosenheim ist eine Regelleistung für Menschen mit einer länger als 6 Monate andauernden psychischen Erkrankung.

Aus verschiedenen Therapiebausteinen wird ein individuelles Angebot für bis zu 30 Klient:innen entwickelt. Der Aufenthalt in der RPK Rosenheim ist ein ambulantes Angebot.

AUFNAHMEKRITERIEN

- Über 18 Jahre
- Eine länger als 6 Monate dauernde psychische Erkrankung
- Kostenübernahme durch einen Leistungsträger: Deutsche Rentenversicherung, Krankenkasse, Arbeitsagentur bzw. Beihilferechtigung, Selbstzahler
- Vorhandene Reha-Fähigkeit für den ambulanten Bereich

LEISTUNGEN

- Ambulant-ganztägige Rehabilitationseinrichtung
- Medizinische Anteile zur Verarbeitung und Vorbeugung von Krankheitsfolgen
- Maßgeschneiderte Vorbereitung auf Ausbildung und Beschäftigung durch berufliche Anteile
- Vielfältige Therapie-, Gruppen- und Schulungsangebote
- Diagnostik der Leistungsfähigkeit
- Belastungserprobung und Praktika: Ziel ist die berufliche und soziale (Wieder-) Eingliederung
- Intensive fachärztliche, psychotherapeutische und soziotherapeutische Leistungen



Unsere Maßnahme findet im ambulanten Setting täglich von Montag bis Freitag statt. Die verschiedenen Gruppenangebote und Therapien beginnen um 9 Uhr. Das Tagesprogramm endet bei uns um ca. 15 Uhr. Zwischen den Gruppenangeboten sind ausreichend Pausenzeiten eingeplant. Eine Mittagspause von einer Stunde gibt Zeit die therapeutische Gemeinschaft für ein gemeinsames Mittagessen zu nutzen.

Um sich wieder langsam an das Thema Arbeit heranzutasten gibt es unterschiedliche Möglichkeiten für Praktika:

- Interne Praktika beim ReAL Verbund
- Belastungserprobungen bei Kooperationspartnern im geschützten Bereich
- Praktika auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt (werden individuell gesucht und gefunden)

BEHANDLUNGSELEMENTE

- Morgenrunde
- Soziales Kompetenztraining
- Ärztlich-psychiatrische Behandlung
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Bezugspersonen Gespräche
- Gruppentherapie, Psychoedukation
- Skills-Gruppe
- Kognitives Training
- Bewegungswerkstatt und Fitnessübungen
- Ergo- und Arbeitstherapie
- EDV Schulungen
- Bewerbungstraining
- Alltagstraining
- Spielgruppe
- Lesegruppe/Schreibwerkstatt
- Gemeinsames Kochen und Mittagessen
- Musiktherapie
- Kunsttherapie

